

La 100/50 minuti

gara di fondo a coppie

stile libero

Mercoledì 22 febbraio 2012 ore 19.20/20.10

Regolamento 100 minuti La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica. Partenza in massa .Ogni concorrente percorre un giro (km 2,2) e poi dà sempre il cambio al compagno/a. Dopo il tocco delle campane delle 21.00 quando il concorrente della coppia in testa passa il traguardo la gara è finita. Gli altri concorrenti terminano il giro e vengono classificati con lo scarto in tempo e giri.

50 minuti per ragazze/i fino a U16, nati 1996 ecc.La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica.

Partenza in massa alle ore 20.10. Per i due concorrenti lo stile è libero. Lo svolgimento della gara è come la 100 minuti.

- Iscrizioni** dalle 18.15 alle 19.00 alla buvette dello Sci Lift di Prato
fr. 30.- per coppia adulta, fr. 10 .- per i ragazzi
- Ritiro numeri** al momento dell'iscrizione
- Partenza** alle **19.20** in punto e **20.10** per ragazze/i **U16**
- Percorso** **pista notturna a Prato Leventina**
- Premiazione** dopo la gara alla Buvette della sciovia
- Informazioni** Mario Gendotti 079/407.42.45 – 091/867.13.02
Damiano Dassié 079/367.32.92
- Cambiamenti** per ev. modifiche segreteria Sci-Lift 091/867.12. 82 dalle 12.00
giorno della gara
- Sponsor** CAFFE' CHICCO D'ORO BALERNA
GENDOTTI SA PRATO
KOHLER ZURICH
FURTER ADLISWIL
AET

